



Reha-Klinik Walenstadtberg:

Erfahren, engagiert und einzigartig

An wunderschöner Lage über dem Walensee liegt die Reha-Klinik Walenstadtberg. Dr. Ulrich Schmidt ist Chefarzt Innere Medizin/ Pneumologie. Er schildert die eng an den medizinischen Fortschritt gebundene Geschichte des ehemaligen Lungenanatoriums. Und die heutigen Kernkompetenzen.

Interview: Sonja Leissing

Die Reha Walenstadtberg war früher ein Sanatorium für Lungenkranke. Was hat sich bis heute geändert?

Dr. Ulrich Schmidt: Seit wir Tuberkulosekranke erfolgreich medikamentös behandeln können, werden in der Klinik auch Patienten mit anderen Erkrankungen aufgenommen; Lungenerkrankungen blieben jedoch ein Schwerpunkt. In den 70er-Jahren wurde dann die neurologische Abteilung eröffnet. Später kam der Behandlungsauftrag für geriatrische Patienten dazu.

Wo liegen heute die Behandlungsschwerpunkte?

Unsere Kernkompetenzen bilden erstens die neurologische Rehabilitation mit Schwerpunkten bei Multipler Sklerose, zerebrovasculären Erkrankungen wie Schlaganfällen oder Hirnblutungen sowie anderen neurologischen Erkrankungen, etwa Parkinson. Zweitens sind wir immer noch spezialisiert auf pneumologische Rehabilitation, vor allem bei chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD) und Asthma bronchiale, dazu kommen andere Lungenerkrankungen inklusive Tuberkulose sowie Nachbehandlungen

nach Lungenoperationen. Als dritte Kompetenz hat die geriatrische Rehabilitation eine wachsende Bedeutung.

Was bedeutet geriatrische Rehabilitation?

Mehrfacherkrankungen bei betagten Patientinnen und Patienten kommen häufig vor, sie erfordern eine differenzierte Behandlungsplanung unter Berücksichtigung aller Begleitumstände, besonders auch der sozialen Situation. In diesem Sinn arbeiten wir eng mit Hausärzten, ambulanten Pflegediensten und selbstverständlich auch den Angehörigen zusammen.

Warum ist Reha so wichtig?

Unsere Lebenserwartung nimmt laufend zu. Gerade für ältere Menschen ist die Entlassung nach Hause nach einem Akutspitalaufenthalt oft schwierig oder nicht möglich. Häufig sind Erkrankungen nicht mehr heilbar, sondern nur noch in ihrer Symptomatik zu verbessern. Da braucht es Rehabilitation, um die Rückkehr in die gewohnte Umgebung zu ermöglichen.

Was sind wichtige Faktoren für eine erfolgreiche Rehabilitation?

Zum einen braucht es hochqualifizierte me-

dizinische, therapeutische, pflegerische und soziale Teamarbeit. Regelmässige interdisziplinäre Fallbesprechungen stellen sicher, dass für jeden Patienten die Behandlung regelmässig überprüft und angepasst wird. Daneben steht die Motivation des Patienten im Vordergrund. Ruhe, Natur und eine beeindruckende Berglandschaft sorgen dafür, dass unsere Patienten sich auf die notwendigen Schritte zur Verbesserung der Gesundheit und der Selbstständigkeit konzentrieren können.

Die Leistungsübersicht der Klinik finden Sie ab Seite 42.



Reha-Klinik Walenstadtberg

8881 Knoblisbühl

Telefon 081 736 21 11

www.rehaklinik-wsb.ch

Legende

- Ja/Angebot im Haus
- Angebot ausser Haus
(mit Vereinbarung)
- Nein/kein Angebot

| | S. 18 | S. 19 | S. 20 | S. 22 | S. 23 | S. 24 | S. 27 | S. 28 | S. 28 | S. 28 | S. 30 | S. 31 | S. 32 | S. 34 | S. 35 | S. 36 | S. 38 | S. 39 | S. 40 |
|--|-------------|----------------------------|--------------------|-------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|------------------|----------------------|-----------------|------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------|-------------|-----------------|---------------------|--------------------|
| | REHAB Basel | Reha-Klinik Walenstadtberg | Klinik Le Noirmont | Klinik Barmelweid | Berner Klinik Montana | Z'er Höhenklin. Wald/Davos | Rehazentrum Leukerbad | RehaClinic Zurzach | RehaClinic Baden | RehaClinic Braunwald | Reha Chrischona | Reha Rheinfelden | Rehaklinik Hasliberg | Humaine Klinik Zihlschlacht | Privatklinik Salina | Klinik Gais | Kurklinik Eiden | Reha-Zentrum Seewis | AarReha Schinznach |
| Spezialprogramme und Sonderindikationen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Check-up | ● | – | ● | – | – | ● | – | ○ | ○ | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | ● | – |
| Fitness-Programme | ● | – | ● | – | ● | ● | – | ○ | ○ | ● | – | ● | ● | – | – | – | – | ● | – |
| Krebsnachsorge | ● | ● | – | – | ● | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Raucherentwöhnung | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Regeneration, Vitalisierung | ● | – | – | – | – | ● | ● | ○ | ○ | ● | – | – | – | – | – | – | – | ● | – |
| Nach Operation | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bauchchirurgischer Eingriff | ○ | ● | – | ● | ● | – | – | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Gelenkoperation | ○ | ○ | – | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | ● | ● |
| Gefässchirurgischer Eingriff | ○ | ● | – | – | ● | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Gynäkologischer Eingriff | ○ | ● | – | – | ● | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Herzchirurgischer Eingriff | ○ | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Neurochirurgischer Eingriff | ○ | ○ | – | – | ● | – | – | – | – | ● | – | – | ● | – | – | – | ● | ● | – |
| Urologischer Eingriff | ○ | ● | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | – | ● | – | – | – | ● | ● | – |
| Wirbelsäulenoperation | ○ | ● | – | – | ● | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | – | ● | ● | ● |
| Erkrankungen des Stütz- /Bewegungsapparates | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bandscheibenerkrankungen | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | – | ● | – | ● |
| Bechterew'sche Krankheit | ● | ● | – | – | ○ | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | – | ● |
| Erkrankungen an Gelenken | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | – | ● |
| Osteoporose | ● | ● | – | – | ○ | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | – | – | – | ● |
| Unfallfolgen | ● | ● | ● | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | – | – | – | ● |
| Weichteilrheumismus | ● | ● | ● | ● | ○ | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | – | ● | – | ● | – | ● |
| Wirbelsäulenerkrankungen | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | – | ● | – | ● |
| Neurologische/Psychische Erkrankungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Burn-out /Erschöpfungssyndrom | ● | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ○ | ● | – | ● | – | – |
| Migräne | ● | – | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | ● |
| Neurologische Erkrankungen | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | ○ |
| Psychosomatische Erkrankungen | ● | – | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ○ | – | – | – | – | ● |
| Restlähmungen | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | ● | – | – | – | – | – |
| Vegetative Störungen | ● | ● | – | – | ● | ● | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | ● | – |
| Atemwegserkrankungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Asthma | ○ | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | ● | – |
| Bronchitis (Emphysebronchitis) | ○ | ● | – | ● | ● | – | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | ● | – |
| Nebenhöhlenerkrankungen | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Herz und Kreislauf | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gefässkrankungen | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Herzinfarktfrührehabilitation | ○ | – | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Herzinfarktspätrehabilitation | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Venöse Zirkulationsstörungen | ● | ● | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – |
| Stoffwechsel | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Diabetes | ● | ● | ● | ● | ● | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Entgiftung | ● | – | – | – | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Entschlackung | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Gicht | ● | – | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Übergewicht | ● | ● | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | ● | ● | – |
| Magen, Darm, Nieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gallen- und Leberleiden | ○ | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Nierenerkrankungen | ○ | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Schleimhautentzündung | ○ | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Hautkrankheiten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Allergien | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Ekzeme | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Psoriasis | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Spezielle Dienstleistungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Frühreha für Schwerstbetroffene | ● | – | ● | ● | ● | – | – | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Schmerztherapie | ● | – | – | ● | ● | – | – | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – |
| Chiropraktik | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Orthopädietechnik | ○ | ○ | – | ○ | – | – | – | – | – | – | – | – | – | ○ | – | – | – | – | ○ |
| Robotik | ● | – | – | ● | ● | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – | – |
| Sozialdienste | ● | ● | – | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | – | – | ● | ● | ○ | ● | ● | – |